

特別企画

TEAM TOHOKU NEXT

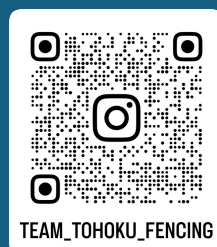


9月13日—15日



普段は入れない、その「内側」へ。
特別参加枠解放。

主催：チーム東北プロジェクト
日程：2025年9月13日(土)-15日(月.祝)
会場：北秋田市合川体育館
対象：全国の中高生
協賛：トレンドマイクロ株式会社



TEAM_TOHOKU_FENCING

この合宿が“特別”な理由

- * 普段は参加できない非公開合宿に特別参加
- * フェンシング+学び+親育て。全方位型の強化合宿！
- * 全国から挑戦者募集！先着順で受付中
- * 限定プランや宿泊つきコースもあり

【お問い合わせ】担当：狩野/佐藤

Mail：team.tohoku.fen@gmail.com

Coaches



淡路 卓 / AWAJI Suguru

所属 / Affiliation :

仙台城南高等学校フェンシング部 指導者

主な戦績 / Achievements :

- ・ 2012年 ロンドン五輪 男子フルーレ団体 銀メダル
- ・ 2008年 世界ジュニア選手権 個人優勝
- ・ 2009年 モントリオールW杯 個人3位
- ・ 2010年 パリ世界選手権 団体3位



狩野 央梨沙 / KANO Arisa

所属 / Affiliation : トレンドマイクロ株式会社

現状 / Current Status :

女子フルーレ日本代表 (現役)

主な戦績 / Achievements :

- ・ 2019年 世界ジュニア選手権 団体銀メダル
- ・ 2022年 全日本選手権 個人3位
- ・ 2023年 FISUユニバーシアード 個人6位・団体3位



佐藤 樹 / SATO Tatsuki

所属 / Affiliation : 秋田県スポーツ協会

指導歴 / Coaching Experience (13年以上) :

- ・ 2012年～2013年 専修大学・慶應義塾大学/高校 アシスタントコーチ
- ・ 2014年～2023年 秋田市Jr.フェンサーズ・秋田県発掘事業 アシスタントコーチ
- ・ 2024年～ 秋田北鷹高校コーチ

TEAM TOHOKU NEXT とは?

本プロジェクトは、2022年からスタートした、トレンドマイクロが支援する東北の若手フェンサー育成プログラムです。競技力の強化はもちろんのこと、人間力の育成にも重きを置き、選手一人ひとりの未来を見据えたサポートを行っています。

トップレベルの技術指導に加えて、外部講師による専門的な講座や座学を通じて、メンタル・コミュニケーション・セルフマネジメントといった力も伸ばします。フェンシングの技を磨きながら、自ら考え、挑戦し、成長できる選手へ。東北から、世界で活躍する次世代アスリートを育てる——それがTEAM TOHOKU NEXTです。

選べる参加プランー本気の3日間を、自分らしく。

プラン	内容	料金	定員	時間（各日）
A	フェンシングのみ（練習）	3,000円 / 日	各日 30名	1日目：14:30-17:30
				2日目：15:00-17:30
				3日目：10:00-12:00
B	1日参加（フェンシング+ 座学+その他） ※昼食付き	12,000円 / 日	先着 10名	1日目：9:00-18:00
				2日目：9:00-18:00
				3日目：9:00-16:00
C	3日間通い （Bプランの3日セット）	33,000円 （セット割）		各日：Bプランと同様
D	宿泊付きフル参加 （練習+座学+その他+食 宿すべて）	65,000円		各日：Bプラン+夜の座学+宿泊+ 3食付き

【備考】

- ・フェンシング練習の合計定員は30名（先着順）
- ・B/C/Dプランの参加者合計が10名に達した時点で受付終了となります

【オプション】

- ・パーソナルレッスン：5,500円/1コマ（30分）
- ・コーチ指名料：+1,000円（パーソナルレッスンに追加）
- ・前泊プラン（9月12日泊）：12,500円（1泊2食付き）

※ 宿泊先は運営側で手配いたします。希望者のみ

会場・宿泊のご案内

会場



出典：北秋田市HP

名称：北秋田市合川体育館

住所：

〒018-4211 秋田県北秋田市川井字鳥屋沢31

設備：

- ・フルコート対応／観覧席あり
- ・更衣室あり

アクセス：

- ・JR鷹ノ巣駅より車で約20分
- ・大館能代空港より車で約15分

宿泊施設



出典：旅東北

名称：伊勢堂岱温泉 縄文の湯

住所：

秋田県北秋田市脇神字平崎川戸沼86-2

設備：

- ・天然温泉（掛け流し）
- ・朝食付き、夕食は会場でお弁当

アクセス：

- ・JR鷹ノ巣駅より車で約5分
- ・大館能代空港より車で約5分

前泊プランについて（9月12日泊）

名称：伊勢堂岱温泉 縄文の湯

日程：2025年9月12日（金）泊（1泊2食付き）

チェックイン：午後3時以降

料金：12,500円（税込）／1泊2食付き

食事：夕食・朝食つき

（※夕食時間に間に合わない場合も料金は変わりません）

部屋タイプ：お部屋の割り当ては主催者側で行います。同室希望などのリクエストは受け付けておりません。

アクセス：宿泊施設までの移動は各自で手配をお願いします

（公共交通機関／タクシーなどをご利用ください）

保護者向け特別プラン

選手の成長を家庭から支えるー

トップアスリートの考え方や栄養の知識を、保護者の皆様へオンラインでお届けします。

日時	内容	講師	形式	参加費
9月13(土) 13:30～14:30	トップアスリート講義①（代表になるまで）	淡路 卓 × 狩野 央梨沙	現地／Zoom	無料
9月14日(日) 14:30～15:30	保護者向け栄養指導講座	長坂 聡子	現地／Zoom	1,500円
9月15日 (月・祝) 9:00～10:00	トップアスリート講義②（ナショナルチームでの日々）	淡路 卓 × 狩野 央梨沙	現地／Zoom	無料

● トップアスリート講義について
ロンドン五輪銀メダリスト淡路卓と、現役日本代表狩野央梨沙による対談＋質疑応答の特別講義。

● 栄養指導講座について
管理栄養士・公認スポーツ栄養士の資格を持つプロによる特別講座。
フェンシング選手の「強さをつくる食事」について学べる貴重な機会。
※詳細は後日解禁！

● ご参加について
・選手として合宿に参加される保護者の方は、全講座 現地またはオンラインで無料参加可能です。
・保護者プランのみでご参加の方は、Zoomにてご参加ください。
（栄養講座：1,500円／他講座無料）。
・オンライン参加の方は、Zoomが使用できる通信環境をご準備ください。

お申し込み

保護者プランに参加をご希望の方は、以下の専用フォームよりお申し込みください。
Zoom視聴をご希望の方も、**事前申込**が必要です。

【保護者プラン専用申込フォーム】
➔ <https://forms.gle/QhrKPseJStEyVu9m9>

※申込完了後、当日のZoomリンクをメールにてご案内いたします。

※**申し込み期限：2025年8月20日（水）**



保護者申込

参加申込のご案内

【申込方法】

- ・ 申込フォーム（QRコード or URL）
- <https://forms.gle/3a9LmYPY8JNyV8QZ6>



参加申込

- ・ 先着順で受付、定員に達し次第〆切

～申込締切について～

プランごとに定員があるため、参加をご希望の方はお早めにお申し込みください。

● 第1次申込締切：7月31日（木）まで

- ・ 宿泊付きプラン（Dプラン）をご希望の方はこの日までにお申し込みください。
- ・ その他すべてのプランも受付可能です。

● 第2次申込締切：8月31日（日）まで

- ・ 宿泊プランの受付は終了しています。
- ・ その他のプラン（A/B/C）は、定員に空きがある場合に限り受付いたします。

● 各プラン定員に達し次第受付終了となります。

申し込み後のプラン変更や調整はできません。ご了承ください。

～キャンセルについて～

キャンセルをご希望の場合は、必ず事前にメールにてご連絡ください。
team.tohoku.fen@gmail.com（担当：狩野／佐藤）

● A.B.Cプランをご利用の方

- ・ キャンセル期限：8月30日（土）まで
- ・ 期限内であれば、全額返金いたします（振込手数料はご負担ください）
- ・ 8月31日以降のキャンセルについては、原則返金不可となります

● Eプラン（宿泊付き）をご利用の方

- ・ 宿泊や食事の手配の都合上、8月13日（水）以降はキャンセル不可となります
- ・ それ以前のキャンセルは全額返金（振込手数料差引）にて対応します



DAY1

- ・フェンサーのためのデジタル防衛術！（トレンドマイクロ特別講義）
ー競技力アップはスマホの安全から！
- ・トップ選手に学ぶ目標設定
ー自分の“これから”を描こう
- ・チームで協力してポイントをとれ！（フェンシングプログラム）
- ・フリーファイティング（フェンシングプログラム）
- ・クールダウン&セルフリフレクション
- ・※フルプラン限定：強い選手の時間術を盗め！交流ワークショップ

DAY2

- ・フェンシング日本代表を支えた栄養のプロ直伝
ーパフォーマンスを最大化する食戦略
- ・TEAM UP! スポーツアクティビティ
- ・15本勝負で鍛える実践力（フェンシングプログラム）
- ・クールダウン&セルフリフレクション
- ・※フルプラン限定：世界の舞台で戦うための戦術&技術「フレーズ講習」

DAY3

- ・エンジン始動のためのウォーミングアップ
- ・課題に取り組むフリーファイティング（フェンシングプログラム）
- ・クールダウン&セルフリフレクション
- ・体幹を鍛えて、プレない強さを手にいれるトレーニング
- ・オリンピック、日本代表によるフットワーク強化セッション

Profile



トレーニングに休みはあっても食事は365日1日3食食べるもの。だからこそ、楽しく・美味しく・身になる食事を取るための方法をお伝えできるように心がけています。

長坂

ながさか

聡子

さとこ

管理栄養士・公認スポーツ栄養士

■保有資格

管理栄養士 / 公認スポーツ栄養士 / 調理師 / 健康運動指導士

■所属

フリーランス

■経歴

管理栄養士、公認スポーツ栄養士。

大学卒業後、病院勤務を経て大学院を修了。その後、日本スポーツ振興センターやプロ野球球団にて、栄養サポートを担当。

日本代表選手やプロアスリートの栄養サポートも担当。

現在はフリーランスの管理栄養士として独立し、ジュニアアスリートや大学生アスリートへの栄養サポート、講演活動などを中心に幅広く活動している。

■主な講演実績（2024年度）

- ・大学野球部/高校野球部/中学野球部 栄養セミナー
- ・小中学生陸上選手 栄養セミナー
- ・フェンシングNAVIキャンプ 栄養セミナー 他