

サーブルベーシック 年末クシプロ2day練習会

☆少人数制で1からサーブルの基礎をお伝えする2日間となっています。
小学生からご参加いただけます。

目的 **サーブルの競技力向上、楽しくフェンシングを練習できる方法を伝える**

主催 株) KUSHIZZI PROJECT

コーチ 櫛橋 菜由 (FIE公認サーブルコーチ、国際審判員、コーチング学修士号)

参加者 サーブルの選手、指導者の皆様 先着**5**名様

内容 12/29 13:00-16:30
ブレードワーク、パレードポジション、フットワーク、基本戦術
12/30 10:00-13:30
練習・レッスンの行い方、ルール講習、トレーニング方法
希望者は空き時間に個人レッスン可能です 時間変更の可能性がございます
(12/28 は予備日です、レッスン可能です。)

開催場所 京都 体育館

参加費 24000円 個人レッスン 30分6000円
(1日のみのご参加もちろん可能ですが、連続したプログラムとなりますので、できる限り2日間通しのご参加をお願いいたします。)

締切 12月1日 18:00まで

お申し込み方法 kushipro@outlook.it もしくは各クシプロSNSまで

持ち物 フェンシングユニフォーム、マスク、剣、靴、運動用の服、保険証
メタルジャケット、上下ユニフォーム（長ズボン不可）をお願いします
エクササイズ形式のため審判機は使用しませんが
安全のためメタルジャケットもお持ちください
指導者の方はコーチングプロテクターをお願いします

お申し込み後、万が一発熱、体調不良になられた場合は、ご遠慮なくご連絡ください。

他の参加者への感染防止のため、キャンセル可能です。

また、同じく万全の体制を整えますが、運営者が1人のため体調不良による直前キャンセルが発生する可能性があります。ご了承ください。

スポーツ保険には加入していないため、万が一の際は各自保険証にてご対応をお願い致します、**ご見学は未成年付き添いの親御さんお一人まで無料です（密回避のためご理解ください）**