

第5回 大分サーブル合同練習会

日程：2024/8/7(水) 13:00~17:00 8/8(木) 10:00~12:00/14:00~17:00

コーチ: 増井 裕子 (サーブルコーチ、元日本代表)、 櫛橋 菜由 (コーチ、国際審判員)

対象者：サーブルの全カテゴリ選手、コーチ

会場：大分県立フェンシング場. 〒870-0908 大分県大分市青葉町1-1

参加費：1人...15,000円(2日間) 8/8 座学のみ参加 1人3500円 (後日録画視聴可、費用同じ)

※会場使用料込、宿泊費食費別、個人レッスン可能です、詳細はお問い合わせください

持ち物: フェンシング道具、保険証

(スポーツ保険には入っておりませんので、各自でご対応をお願いします)

申込先: 増井 裕子(マスイ ユウコ) mail: yukom3m@outlook.jp

2024/6/29(土)17 時までに申し込み下さい。

※参加希望者が多い場合、期日前に締め切ることがありますので、ご了承ください

1 日目: アップ・フットワーク・フリーファイティング

2 日目: 午前 座学(フェンシングのルール、基本戦術、練習方法)

午後 アップ・試合(個人戦・団体戦)・フリーファイティング

※内容については予定としておりますので、変わる場合があります

練習相手がいなくてなかなかファイティングができない、出場できる試合が無い

そんな選手に少しでも経験を積む機会を提供したいと思い個人的に開催します。

申し込み後、体調不良等で参加が難しい場合は遠慮なくご連絡ください

基本的にはお申し込み後のキャンセルはできません

また、運営者の体調不良等による直前のキャンセル、もしくは天候不良等による直前のキャンセルが生じる場合があります。ご了承ください