

第9回 クシプロサーブルセッション 要項

主催	株) KUSHIZZI PROJECT
コーチ	櫛橋 茉由 (FIE公認サーブルコーチ、国際審判員)
内容	サーブルの技術・戦術、スポーツ科学、トレーニング方法
日時	5/5 9:30-12:00 (実戦) 13:00-15:00 (座学) 予定 5/6 9:30-12:00 (実戦) 13:00-15:00 (座学)
開催場所	大垣市
参加費	1日 15000円 個人レッスン相談可 30分6000円
持ち物	フェンシングユニフォーム、マスク、剣、靴、運動用の服、保険証 メタルジャケット、上下ユニフォーム (長ズボン不可) をお願いします エクササイズ形式のため審判機は使用しませんが 安全のためメタルジャケットもお持ちください 指導者の方はコーチングプロテクターをお願いします
お申し込み方法	クシプロ各SNSもしくは kushizziproject@gmail.com まで 〆切 4/13 18:00 先着6名様

お申し込み後、万が一発熱、体調不良になられた場合は、ご遠慮なくご連絡ください。
他の参加者への感染防止のため、キャンセル可能です。

また、同じく万全の体制を整えますが、運営者が1人のため体調不良による直前キャンセルが発生する可能性があります。ご了承ください。

スポーツ保険には加入していないため、万が一の際は各自保険証にてご対応をお願い致します

ご見学は未成年付き添いの親御さんお一人まで無料です (密回避のためご理解ください)

皆様にお会いできる日を楽しみにしています！！

**当日は #プラごみ削減 のアクションに基づき運営を行います。
できる限りご協力いただけると幸いです。**