

第5回 クシプロセッション 要項

主催 KUSHIZZI PROJECT

コーチ 櫛橋 茉由

日時 7月16日 13:00 - 16:00 サーブルの技術、戦術
7月17日 9:00 - 12:00 サーブルの技術、試合の方法

開催場所 京都市予定

対象者 全国のサーブル選手、指導者の皆様 限定5名

持ち物 フェンシングユニフォーム、マスク、剣、靴、運動用の服
保険証、医療用のマスク必須（練習中を除く）、
ファイティングの準備は必要ございません。

スポーツ保険には加入していないため、万が一のご病気、事故の際は各自保険証にて
ご対応をお願い致します。

小学生、中学1年生の方はお付き添いお一人まで無料です（密回避のためご理解ください）

個人レッスン

もし追加でご要望がある場合は、お知らせください。

16日午前、17日午後にプライベートレッスン集中時間を設けています。

15日午後も相談可能です。（未定）

お申し込みは kushipro@outlook.it または各SNSにて！

☆今回の特徴☆

全国中学生選手権、インターハイ前の強化練習にもお使いいただけます
ファイティングは行いません、頭の中のアップデートを行います
サーブルの基本的な考え方、試合での戦い方、どなたでもご参加いただけます
プライベートレッスンの時間を今回は半日設けておりますので、お申し込み頂けましたら
完全プライベートでのレッスンが行えます（半日セッション+プライベートレッスンなど）
お気軽にお問い合わせください