

## 第3回 KUSHIZZI PROJECT サーブルセッション

主催 株式会社 KUSHIZZI PROJECT

コーチ 櫛橋 茉由 (国際フェンシング連盟公認コーチ)

対象者 サーブルの全カテゴリの選手、コーチの皆様  
\*試合前の強化練習、レッスンの取り方、戦術など細かくお伝えします

日時 3/11 午後 (時間調整中) 午前は個人レッスンを受け付けます  
3/12 9:00-12:00 午後は個人レッスンを受け付けます  
(3/10 個人レッスン可能です、場所代別プライベート形式にて)

場所. 3/11 調整中 京都市内  
3/12 Dance studio step's-1 (京都府宇治市広野町西裏92-3)

参加費 各1セッション 1人 10,000円 2セッション 合計 20,000円  
限定6名 (ご相談に応じます) 各1日、2日のみのご参加も受け付けます  
空き時間に30分 6000円の個人レッスン可  
\*交通費食費等は自己負担をお願いします  
小学生1人につき1名付き添いの方の見学無料です

締切 2/17 20:00まで お申し込み後のキャンセルは致しかねます。  
\*急病の場合、コロナウイルス関連の場合はご連絡ください。  
お申し込みは各クシジプロジェクトSNSメッセージ  
または [kushipro@outlook.it](mailto:kushipro@outlook.it) まで。  
参加前に各自前日の抗原検査の結果をご提出頂きます (付き添いの方含む)

内容 参加いただく方のレベル、目標に応じて組み立てます

持ち物 フェンシングユニフォーム、マスク、剣、靴、運動用の服  
(電気の準備は必要ありません。)  
保険証、医療用のマスク着用必須(練習中を除きます。)

### ☆自己紹介

FIE認定国際フェンシングサーブルコーチ/アスレチックトレーナー(イタリア)

現在は日本でプロコーチをしながら、ハンガリー体育大学フェンシングコーチング学大学院生をしています。元日本代表、イタリアへ留学の4年経験があります。

最新のトレンドと指導法を活かし、日本の皆様にサーブルをお伝えできれば嬉しいです

3回目のセッションになりますが、1・2回目にご参加いただいた方にも新鮮な内容にいたします  
試合前の強化練習にしたいという方にも練習メニューをご用意いたしますのでぜひご参加くださいませ^^