

第2回 KUSHIZZI PROJECT サーブルセッション

主催 株式会社 KUSHIZZI PROJECT

コーチ 櫛橋 茉由 (国際フェンシング連盟公認コーチ)

対象者 サーブルの全カテゴリの選手、コーチの皆様
*試合前の強化練習、レッスンの取り方、戦術など細かくお伝えします

日時 12/27 9:00-12:00 13:00-15:00
午後は参加者数により、実技もしくは座学をいたします
(少人数の場合午前のみ個人レッスン形式で集中開催になります)
12/28 9:00-12:00 午後同じく
12/29 10:00-13:00 午後同じく *時間帯は多少の変更があります

場所 Dance studio step's-1 (京都府宇治市広野町西裏92-3)

参加費 各1日1人 10,000円 3日合計 30,000円
限定6名 (ご相談に応じます) 各1日、2日のみのご参加も受け付けます
空き時間に30分 6000円の個人レッスン可
*交通費食費等は自己負担をお願いします。未成年の参加者の方への
帯同フォローは行います。一緒に食事など。付き添いの方の見学無料です

締切 11/30 20:00まで お申し込み後のキャンセルは致しかねます。
*急病の場合、コロナウイルス関連の場合はご連絡ください。
お申し込みは各クシジプロジェクトSNSメッセージ
または kushipro@outlook.it まで。
参加前に各自前日の抗原検査の結果をご提出頂きます (付き添いの方含む)

内容 12/27-29 参加いただく方のレベル、目標に応じて組み立てます

持ち物 フェンシングユニフォーム、マスク、剣、靴、運動用の服
(電気の準備は必要ありません。)
保険証、医療用のマスク着用必須(練習中を除きます。)

☆自己紹介

FIE認定国際フェンシングサーブルコーチ/アスレチックトレーナー(イタリア)
現在は日本でプロコーチをしながら、ハンガリー体育大学フェンシングコーチング学大学院生
をしています。元日本代表、イタリアへ留学4年経験があります。
最新のトレンドと指導法を活かし、日本の皆様にサーブルをお伝えできれば嬉しいです
2回目のセッションになりますが、1回目にご参加いただいた方にも新鮮な内容にいたします
試合前の強化練習にしたいという方にも練習メニューをご用意いたしますのでぜひご参加くださ
いませ^^