

## 第1回 KUSHIZZI PROJECT サーブルセッション

主催 株式会社 KUSHIZZI PROJECT

コーチ 櫛橋 菜由 (国際フェンシング連盟公認コーチ)

対象者 サーブルの全カテゴリの選手、コーチの皆様

日時 12/10 9:00-12:30/ 14:00-16:00(座学)  
12/11 10:00-13:00/ 14:00-17:00  
\*時間帯は多少の変更があります

場所 Dance studio step's-1 (京都府宇治市広野町西裏92-3)

参加費 各1日1人 10,000円 2日合計 20,000円  
限定6名 (ご相談に応じます)  
空き時間に30分 6000円の個人レッスン可  
\*交通費食費等は自己負担をお願いします。未成年の参加者の方への  
帯同フォローは行います。一緒に食事など。

締切 10/31 20:00まで お申し込み後のキャンセルは致しかねます。  
\*急病の場合、コロナウイルス関連の場合はご連絡ください。  
お申し込みは各クシジプロジェクトSNSメッセージ  
または [kushipro@outlook.it](mailto:kushipro@outlook.it) まで。  
参加前に各自前日の抗原検査の結果をご提出頂く予定です。

内容 12/10 AM サーブルの基本技術指導、フットワーク  
PM サーブルの基本戦術、戦略、海外のトレンドセミナー  
12/11 AM サーブルの応用エクササイズ、戦術レッスン  
PM サーブルの試合方法、ケア、トレーニング方法

持ち物 フェンシングユニフォーム、マスク、剣、靴、運動用の服  
(電気の準備は必要ありません。)  
保険証、医療用のマスク着用必須(練習中を除きます。)

☆セッション当日はコーチプログラムによる練習視察が入る予定です。

ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

☆自己紹介

FIE認定国際フェンシングサーブルコーチ/アスレチックトレーナー(イタリア)

現在は日本でプロコーチをしながら、ハンガリー体育大学フェンシングコーチング学大学院生  
をしています。元日本代表、イタリアへ留学4年経験があります。

最新のトレンドと指導法を活かし、日本の皆様にサーブルをお伝えできれば嬉しいです  
これからセッションを作っていきますので、是非ご参加下さいませ。