

# 小学生エペ・サーブル海外派遣代替キャンプ報告書

実施日 2021年12月28日(火)から31日(金)  
会場 星槎レイクアリーナ箱根  
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根164-1  
宿舎 星槎仙石原総合型スポーツクラブ流星館  
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原827-255



エペ参加選手・コーチスタッフ



サーブル参加選手・コーチスタッフ

※衛生マスクは撮影用のため無言にて一時的に外しています。

1. 参加選手

◎2021 年度全国小学生大会エペ女子上位 4 名、男子上位 5 名

性別	氏名	所属
女子	河野 葉月	沼田フェンシングクラブ
	磯 瑛理奈	農大常盤松ジュニアフェンシングクラブ
	篠島 果穂	埼玉エクスリム
	國弘 楓	YAMAGUCHIジュニアアスリートアカデミー
男子	石原 健成	はしまモアフェンシングクラブ
	高井 秀	YAMAGUCHIジュニアアスリートアカデミー
	宮濱 嘉惟	鳥羽フェンシングクラブ
	日浦 維吹	青山クラブ
	山下 翔生	はしまモアフェンシングクラブ
スタッフ	本間 孔一	エクストリームスポーツ
	江村 宏二	エクストリームスポーツ
	岩橋 恵美	ミニム委員

◎2021 年度全国小学生大会サーブル女子上位 7 名

性別	氏名	所属
女子	江上 はな	ワセダクラブ
	及川 あゆむ	八王子フェンシングクラブ
	笹川 莉花	SEISA
	カラス 仁暖	SEISA
	宮崎 璃子	はしまモアフェンシングクラブ
	木村 恵唯	香川ジュニアフェンシングクラブ
	木村 娃玖愛	おおたスポーツアカデミー
スタッフ	江村 美咲	株式会社立飛ホールディングス
	星野 剣斗	NEXUS FENCING CLUB
	斉藤 三枝子	ミニム委員

2. 日程

月日	時刻	内 容
12/28 (火)	12:00	集合
	13:00	開講式 オリエンテーション
	13:30	ウォーミングアップ レッスン
	15:30	ファイティング
	16:30	終了
	17:00	バス移動 宿舎へ
	18:30	夕食
	20:00	入浴
	22:00	就寝
	12/29 (水)	6:30
7:00		朝食
8:30		バス移動
9:00		ウォーミングアップ、フットワーク
10:40		レッスン
11:30		終了
12:00		バス移動
12:30		昼食、昼休憩
14:00		バス移動
14:30		ウォーミングアップ
15:00		レッスン
17:00		終了
17:30		バス移動 宿舎へ
18:30		夕食
19:30		入浴
22:00	就寝	
12/30 (木)	6:30	起床
	7:00	朝食
	8:30	バス移動
	9:00	試合前各自ウォーミングアップ
	9:30	個人戦 (男女別)
	11:30	表彰、終了
	12:00	バス移動
	12:30	昼食、昼休憩
	14:00	バス移動
	14:30	ウォーミングアップ
	16:00	個人戦を踏まえたレッスン

	17:00	終了
	17:30	バス移動
	18:00	夕食
	19:00	入浴
	22:00	就寝
12/31 (金)	6:30	起床 部屋の清掃 チェックアウト準備
	7:00	朝食
	8:30	チェックアウト バス移動
	9:00	試合前、ピストを使ったウォーミングアップ
	9:30	団体戦決勝戦、3位決定戦
	12:30	終了
	13:00	昼食 (会議室にてお弁当)
	13:30	片付け
	14:00	閉講式 解散

### 3. 技術指導内容

#### 【エペ】

- フットワーク

マルシェ・ロンペ・ドウミマルシェ・ドウミロンペ・ファント→二人組で向かい合って

- レッスン

アソーを学ぶ

- ・コントロールシクスト→相手が押し返してきた剣を抜いてトゥッシュ
- ・コントロールシクスト→相手が押し返してきた剣を抜いてフェイント→とらえてきた剣をかわしてトゥッシュ
- ・レッスンをとる側、とられる側の両方を行うことでどのように誘うのかが理解できる



### 【サーブル】

- フットワーク

ピストを使ったフットワーク

マルシェ、ロンペ、ファント、コーチと向かい合って動く

- レッスン

コーチがファイティングを見て気が付いたことを中心にそれぞれに合わせた注意点や質問に応じた内容のポジションやカットの仕方などを教わる



### 【全体】

- オリンピック選手・日本のトップレベルの選手が行うアップの仕方を教わる  
例：試合開始までの時間配分、身体の温め方
- リズミカルに身体を動かす／ブレないフットワーク／ゲーム要素を取り入れる



#### 4. 食事内容と様子（一部）



#### 5. コロナウイルス感染症予防

日本フェンシング協会感染対策ガイドラインを遵守し開催する。

- ①合宿の前後2週間より体温と行動を「体温記録表」に記録する。
- ②37度以上の発熱、体調の悪化がみられる場合は参加できない。
- ③フェンシングマスク内側に、飛沫防止ガード（主催者が用意する）を着用。
- ④合宿中、手洗い、うがいの徹底をする。
- ⑤一日の練習終了後、各自マスク、剣をアルコール消毒する。
- ⑥練習あるいは自室待機中以外はマスクを着用する。
- ⑦私物を共有しない。（タオル、衣類、飲み物等）
- ⑧合宿途中体調不良となった場合、保護者に連絡し帰宅できる体制を事前に整える。

#### 6. 所感

第7回全国小学生大会の上位者（エペ・サーブル）による海外遠征代替のキャンプであった。エペは元ナショナルチームコーチの本間氏と江村氏、サーブルは東京2020オリンピック日本代表の江村選手、現在男子サーブルランキング1位の星野選手が海外遠征前にも関わらずメインコーチとして指導に当たってくれた。

本来であればオーストラリアフレンドシップカップに小学生日本代表として参加予定であったが、未だコロナウイルス感染症が世界的に収束の見通しが立っていないため国内での代替キャンプを実施することとなった。小学生高学年において親元を離れ、海外での生活や大会に参加することは大きな経験になり、また楽しい思い出もできるため、今回のキャンプではそれと同じくらい（もしくはそれ以上）の『おみやげ』を持たせるべく、コロナ禍においてもコーチ・スタッフがアイデアを持ち寄り可能な限り内容の濃い合宿を行った。とりわけ、現役の日本代表選手が子供選手と同じ宿舎で寝食を共にし、視線を合わせて小さな質問に丁寧に答えてくれたことは、かけがえのない経験となったことにちがいない。肌で感じたことを是非今後活かしてほしいと願う。

おわりに、合宿前後の体調管理を見守ってくださった選手保護者と各クラブコーチの皆様、合宿中に子供たちに明るく優しく声を掛け温かいおもてなしをしてくださった体育館・宿舎の職員の皆様に心よりお礼を申し上げたい。

報告者 齋藤 三枝子  
岩橋 恵美