

## 平成30年度岐阜県ジュニア強化合宿 要項

- 1 目的 岐阜県・他県ジュニア選手の技術力の向上及び青少年の健全育成を図るとともに、各クラブ指導者間の交流を深めることを目的とする。
- 2 主催 岐阜県フェンシング協会ジュニア強化部
- 3 共催 岐阜県内3クラブ（大垣Jr.クラブ 養老クラブ はしまモアクラブ）
- 4 期日 平成30年8月11日（土曜日山の日）・12日（日曜日）
- 5 対象 基本的には小中学生（一般の方も参加できます。）
- 6 日程
  - <11日（土曜日）>
    - ・10時 体育館集合 準備運動、『NASYU(株)理学療法士大野有三先生による足の使い方講座』ランニング、サーキットなど
    - ・12時 昼食 体育館にて（各自持参）
    - ・14時～17時 フットワーク グループ練習 電気ファイティング
    - ・18時 旅館にて夕食
    - ・19時～21時 夜間 電気ファイティング(自由参加)
  - <12日（日曜日）>
    - ・6時起床 6時半より 華厳寺参拝裏山散策
    - ・7時半 朝食 旅館にて
    - ・9時 『日本コアコンディショニング協会 マスタートレーナー永久講師 吉田弥生先生による体幹トレーニング講習』 実技
    - ・10時 ウォーミングアップ 電気ファイティング
    - ・12時 昼食 休憩 交流戦など～16時終了 清掃
    - ・16時半 解散予定
- 7 会場 **岐阜県立揖斐高等学校**  
〒501-0619 岐阜市揖斐郡揖斐川町三輪 1852
- 8 宿泊 **立花屋旅館** 1泊2食 6,300円  
〒501-1311 岐阜市揖斐郡揖斐川町谷汲徳積 311  
Tel.0120-35-0489
- 9 参加費 3,000円 当日持参（8/12昼食代含む）
- 10 申込方法
  - 1)申込書 別紙申込書により申し込みください。
  - 2)申込締切 平成30年7月7日（土）
  - 3)申込先 p98777@gifu-net.ed.jp 竹田さゆり
- 11 その他
  - ・フルレ中心です。各自参加できる形でご参加ください。
  - ・けが等につきましては各自の保険対応をお願いします。（応急処置対応はいたします。）
  - ・東京フェンサーズの出店有ります。

《問い合わせ先》

竹田さゆり 携帯 090-3448-5589まで宜しくお願いします。

以上