

# ジュニア指導者のための講習会開催について

社団法人 日本フェンシング協会 育成部会

近年、日本フェンシングの国際競技力の向上は目覚ましいものがあります。その要因のひとつとして、ジュニア年代の競技力向上が上げられます。

さらに、全国の地域クラブの活動を今以上に活発化させ、ジュニア年代の選手の競技力を向上させていくためには、指導者同士が相互にネットワークを構築し、指導方法などについての情報の共有化を図ることが必要です。

それを目指して、ジュニア指導者を対象とした指導者講習会を10月1日(土)、2日(日)に味の素ナショナルトレーニングセンターで開催いたします。参加を希望される方は8月31日(水)までに申し込んでください。

なお、詳細については、添付した「開催要項」をご覧ください。

国庫補助事業

## 平成23年度公認スポーツ指導者講師競技別全国研修会 フェンシング競技 開催要項

### 1. 趣 旨

一貫指導システム構築には、指導者が共通の指導理念を持つことが不可欠である。特に発掘・育成段階の指導者が、共通の指導理念を持つことが重要であり、さらにはスポーツについての理解を深め競技の専門的な知識や技能を習得することが日本の国際競技力向上に繋がっていく。

一方、指導理念について共通理解を深めるためには、指導者同士が相互にネットワークを構築し、情報の共有化を図ることも必要である。

これらの中心となって活動する指導者を対象として研修会を開催し、日本フェンシング協会の競技者育成プログラムの充実を図る。

2. 主 催 財団法人 日本体育協会 社団法人 日本フェンシング協会

3. 期 日 平成23年10月1日(土)、2日(日) 2日間

■ 集 合：10月1日(土) 12時30分

■ 集合場所：味の素ナショナルトレーニングセンターフロント

■ 終 了：10月2日(日) 16時

4. 会 場 味の素ナショナルトレーニングセンター  
〒115-056 東京都北区西が丘 3-15-1  
TEL : 03-5963-0400 / FAX : 03-5963-0356
5. 参 加 者 ■ 日本体育協会公認スポーツ指導者有資格者  
■ 日本フェンシング協会が認めた者
6. 定 員 40名 ※定員を超えた場合は、先着順とさせていただきます
7. 参加料 無 料 ※交通手段や宿泊は各自で準備をお願いします
8. 申 込 参加申込については別添参加申込書に必要事項を記入し、8月31日  
(水) までに日本フェンシング協会まで申し込んでください。

9. 内 容

区 分	テーマ	内 容	時間数
講 義	① 指導者の心構え	現場で直接指導に当たる指導者の心構えについて考える	1H
	② チーム作りのためのスキル	ジュニアチームを運営していく中で必要な知識やチームビルドに必要な手法などについて理解を深める	2H
実 習	① 発達段階の応じた動きづくり	リズム感やコーディネーション感覚を養うためのトレーニング法を習得する。 効果的なウォームアップやウォームダウンの方法を習得する	2H
	② フェンシングの基本動作	・フェンシングの基本的な用語や動作についての理解を深める ・フェンシングについて理解を深めるとともに、ジュニア選手に対する基本的な動きや技の指導方法(特に個人レッスン)を考える	3H
	③ フェンシングの指導法	ジュニア期の選手の発達段階に応じた指導方法を考える	3H
研究協議	① ジュニア育成の方向性	日本のジュニア育成の課題と今後の方向性について考える	2H
			13H

※ 講師等の関係で一部変更になることもあります。

10. その他フェンシングの実技指導ができる準備（プロテクター等を含む）をお願いします。

(1) 修了者については、日本フェンシング協会の開催する「公認スポーツ指導者養成競技別講習会」講師をお願いすることがあります。

- (2) 日本体育協会公認スポーツ指導者登録規程の中に定められた4年ごとの更新するため義務研修会への参加が義務づけられており、今回の指導者講習会はそれに該当します。

担当：(社)日本フェンシング協会 育成部会 (担当：平野)  
携帯電話：090-7198-8471

## 参加申込書

平成 年 月 日

「平成23年度公認スポーツ指導者講師競技別全国研修会」への参加を申し込みます。

ふりがな 氏名	
所属団体	
生年月日	
住所	〒
電話番号	
E-Mail	
登録番号	
取得資格	

■ 申込締切：平成23年8月31日(水)