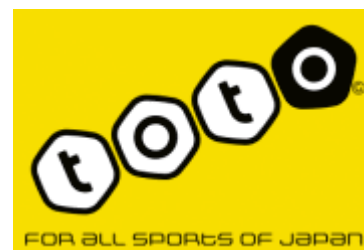


2011NAVI カデ CAMP(第1回)報告

育成・普及・事業委員会

「2011NAVI カデ CAMP(第1回)」が1月27日(木)から30日(日)までの4日間「味の素ナショナルトレーニングセンター」で行われました。全国で開催されたブロック研修会などを通じて推薦された中学2年生から高校1年生までの16名が参加しました。



「世界を目指す競技者になるために」をテーマに、中心として実技指導が行なわれました。今回も「シャンゼモン・ド・リズム(リズムの変化)」をキーワードとして、自分のチャンスを積極的に作り出していくためのフットワークの指導などが行なわれました。

実技では、単に技術指導だけでなく映像を使った戦術面での指導なども行われました。また、試合形式の練習では、リレー方式の団体戦を行ない、役割分担を明確にしてチームとして戦っていくことの重要性についての指導が行われました。

一方、講義では「栄養指導」を中心に行ない、味の素ナショナルトレーニングセンターの SAKURA Dining での実際の食事などを通じて、担当の管理栄養士が指導を行ないました。

また、JOC キャリアアカデミーの協力で3回にわたって「キャリアデザインセミナー」を行いました。競技でこれまでに培ってさまざまな能力について考え、それをどのように将来に活かしていくかという内容で、劇団「プレイバックーズ」による即興演劇なども取り入れながら行われました。

参加者からは「自分の課題が見つかり、目標もしっかりしてきた」「栄養指導の中で毎日の“食事で自分がつくられている”という言葉に感銘を受けました」「“シャンゼモン・ド・リズム”の考え方をすることで、相手を自分のペースに持ち込むことができるようになった」などの感想が寄せられました。(2011年2月20日)

