

2013NAVIミニムキャンプ報告

育成・普及委員会

恒例となっている2013NAVIミニムキャンプを、今年も下記の通り開催しました。

ミニムのカテゴリーに当たる小学5年生から中学1年生までを対象としたこの事業も開始から4年を経過し、認知度も高まり、また内容も毎年修正が加えられ充実したものになってきています。今年は46クラブから118名が参加しました。

今回のNAVIミニムキャンプのフェンシング実技では「フラーズダルム」を理解することを主なテーマとして、プレパレーションとアタックの違いなどについての指導を行ないました。

また、ナショナルチームの外国人コーチから指摘されている「指の使い方」についても、具体的な指の使い方や腕の伸ばし方についての指導も行いました。

【中学1年生】

- ◆期 間 平成25年7月28日（日）から30日（火）
- ◆参加者 41名（男子26名、女子15名）
- ◆主な感想
 - ・レッスンの時にやった剣を指先で細かく動かす練習は苦手なので、もっと練習しようと思った
 - ・飛び込んで行くだけではなく、考えてやってみたい。

【小学6年生】

- ◆期 間 平成25年8月2日（金）から4日（日）
- ◆参加者 47名（男子27名、女子20名）
- ◆主な感想
 - ・指の使い方やアンリニューなどは今まで意識していなかったなので、使えると思います。
 - ・手を先に伸ばすなどの攻撃権の取り方をこれから活かそうと思った。

【小学5年生】

- ◆期 間 平成25年8月9日（金）から11日（日）
- ◆参加者 29名（男子17名、女子12名）
- ◆主な感想
 - ・まず、ルール（フラーズダルム）を知らないと勝てない。
 - ・プレパレーションを活かそうと思う。



【その他の活動内容（主なプログラム）】

- ◆チームビルド 担当：JOC キャリアアカデミースタッフ
仲間意識を盛り上げ、チームで活動することの大切さなどを理解する。



- ◆体力測定 担当：日本フェンシング協会育成・普及委員会委員
自分の体力を把握する。



- ◆栄養指導 担当：ナショナルトレーニングセンター管理栄養士
食事の重要性を理解し、どのような食事を摂ることが大切かを理解する



- ◆スポーツ教育 担当：日本フェンシング協会育成・普及委員会委員
スポーツの価値やフェアプレイについて考える。

※中学1年生と小学6年生のみ実施



《中学1年生》



《小学5年生》