



『全国のアエンシグ部・アエンシグクラブの紹介』

「柳井エスクリム」

皆様、アエンシグの練習はいつもどこでやっていますか？高校や大学の部活、地域のクラブ、時にはアエンシグ仲間で場所を借りて練習したり。色々な環境で練習をしていると思いますが、アエンシグを「もっと強くなりたひ」「もっと楽しみたい」って想いは、皆同じだと思ひます。

<アエンシグレター>はその数あるクラブの中で、盛り上がっているアエンシグ部やクラブチムを紹介しします。第7回目は、山口県の「柳井エスクリム」をご紹介します！

最近の主な戦績

JOCカデ1位、2位、(S)

全国少年大会ベスト8

一創立年を教えてください。

2010年です。

—所属人数を教えてください。

5名です。

—コーチの人数は？

2名です。

—活動頻度は？

月・水・土・日やっています。

—どのような練習をやっていますか？

コーディネーショントレーニング、フットワーク、レッスン、ファイティングをやっています。

—コーディネーショントレーニングとは？

筋肉の肥大や筋力の増強、または持久力アップを直接目指すようなトレーニングではなく、目や耳など感覚器から入ってきた情報を脳が上手に処理して、からだの各部に的確な指令をだす神経回路の働きを高めていくことを目的とした、トレーニングです。例えば、上半身の動きと下半身の動きが別々の動きをする、ホイッスルの合図でバランスよく動くなどです。

—クラブとしての基本理念を教えてください。

協調性を持ち、感謝の気持ちを持つ。応援さえる人物になる。

勝利主義ではなく、目標設定をしてその目標に対しての過程を大事にできる選手の育成。

それに至るまでには、色々な人の協力が必要であり、自分の事だけを考えるのではなくコーチを含め、周囲の子供達との協力や、今ある環境に感謝できる事を1番にすること。

それができなければ、どんなに日本代表になったとしても応援される人物には育たないと考えています。

—指導者としての基本理念を教えてください。

フェンシングをとして人間力を向上させることです。

—今後の目標は？

全国制覇です！