

DVDでよくわかる! フェンシング 入門 Fencing 門

公益社団法人 日本フェンシング協会 / 編
技術解説 / 青木雄介
実技モデル / 宮脇花綸、西藤俊哉、梅津春香
価格 (本体2,500円+税)
A5判並製 / 112頁
ISBN978-4-583-11049-3 C2075
発行 / (株)ベースボール・マガジン社



DVD映像付き

2016年10月発行

太田雄貴選手の活躍などで注目を浴びたフェンシング競技。日本でフェンシングの技術書が発売されるのは約40年ぶりになります。この40年の間にはルール変更もあり、技術のアップデートも繰り返されてきました。東京オリンピックへ向けた日本フェンシング界の新バイブルとなる一冊です!



協会公認のフェンシング・指導バイブル!

【CONTENTS】

- 技術的概要
フェンシングの歴史 / 基礎知識 / なぜ「初心者者はフルーレから」と言われたのか / 技術的な進化について / グリップについて / 「突き」の基本概念「ベター」はあっても「マスト」はない / 「構え」について。剣先を上下に向けるのも有効! / 右利き、左利きについての考察・利き腕か、それとも左で剣を持つべきか
- 技術的動作
1.構えについて / 2.基本動作 / 3.突く / 4.攻撃 / 5.攻撃のタイミング / 6.防御の種類 / 7.未然に攻撃を防ぐ手段について / 8.防御するための距離 / 9.切り返し攻撃について / 10.カウンター攻撃
- 戦術的要素
1.実戦におけるセオリー / 2.体格差に対して / 3.相手の防御に対して / 4.カウンター攻撃に対して / 5.ファーストインテンション & セカンドインテンション / 6.反応について / 7.状況における異なる防御

お客さま専用	[お名前]	[会員番号]
	[ご住所] 〒 _____ [お電話] _____	振込先 : みずほ銀行 渋谷支店(210) 普通口座 0209436 (口座名義) 公益社団法人日本フェンシング協会

ご注文数	公益社団法人 日本フェンシング協会 TEL:03-3481-2378 FAX:03-3481-2379
冊	DVDでよくわかる! フェンシング入門 日本フェンシング協会 / 編 『定価価格(税込2,700円)』『会員価格(税込2,160円)』 送料は1回の注文につき一律360円。 FAXでの注文後、入金を確認ができ次第、商品を送付致します。