

2016NAVIカデフルーレ 日程 岐阜県開催

11月25日(金)

時間	区分	利用施設
18:30	集合・受付 開講式	ホテル
19:00	講習①栄養	
20:00	講習②アンチ・ドーピング 指導者:実技、映像講習	
21:00	連絡事項 解散	
23:00	就寝	

11月26日(土)

時間	区分	利用施設
6:30	起床	
7:00	朝食	ホテル
8:00	移動	
9:00	講習③ウォームアップ	朝日大学
9:40	実技①	
12:00	昼食 休憩	
13:30	実技②	朝日大学
16:30	講習③トレーニングと身体ケア	
17:30	片付け・移動	ホテル
18:30	夕食	
19:30	講習④世界の情勢	
20:30	連絡事項 解散 指導者:情報交換会	
23:00	就寝	

11月27日(日)

時間	区分	利用施設
6:30	起床	
7:00	朝食	ホテル
8:00	チェックアウト 移動	
9:00	実技③	朝日大学
12:30	片付け・清掃 昼食	
14:00	アンケート記入 閉講式	朝日大学
15:00	解散	

講習項目
 栄養指導 馬淵先生
 トレーニング・コンディショニング 川瀬先生 中村先生
 世界の情勢 オレグコーチ (通訳:中間先生)
 映像分析 村上先生
 アンチ・ドーピング 岩間先生