

2016NAVIカデフルーレキャンプ 日程 秋田県開催

11月18日(金)

| 時間 | 区分 | 利用施設 |
|-------|--------------|-------|
| 18:30 | 開講式 ガイダンス | ユースパル |
| 19:00 | 講習①栄養講座 | |
| 20:00 | 講習②メンタル講座 | |
| 21:00 | 連絡事項 | |
| 21:15 | 解散 | |
| 23:00 | 就寝 | |

11月19日(土)

| 時間 | 区分 | 利用施設 |
|-------|--------------------------|-------|
| 6:30 | 起床 | |
| 7:00 | 朝食 | ユースパル |
| 8:30 | 講習③アンチ・ドーピング 指導者:実技研修 | 体育館 |
| 9:30 | 実技① | |
| 12:00 | 昼食 休憩 | |
| 13:30 | 実技② | 体育館 |
| | 講習④映像分析 | 体育館 |
| 17:00 | 片付け・移動 | ユースパル |
| 18:00 | 夕食 | |
| 19:00 | 講習④世界の情勢 | |
| 20:30 | 連絡事項 | |
| 20:45 | 解散 | |
| 21:00 | 指導者:情報交換会 | |
| 23:00 | 就寝 | |

11月20日(日)

| 時間 | 区分 | 利用施設 |
|-------|----------------|------------|
| 6:30 | 起床 | |
| 7:00 | 朝食 | |
| 8:00 | チェックアウト・移動 | |
| 9:00 | 実技③ | スポーツ科学センター |
| 12:00 | 片付け・清掃 | |
| 12:30 | 昼食 | |
| 14:00 | アンケート記入 閉講式 | |
| 15:00 | 解散 | |

講習項目
 栄養 長嶋先生
 メンタル
 世界情勢 和田先生
 映像分析 松岡先生
 アンチ・ドーピング 岩間先生