



2016NAVI ミニム キャンプ 実施要項

1. 趣旨:

NAVI事業のひとつとして、優れた素質を有するミニムクラスの競技者の発掘並びに競技者の育成とサポートを目的とします。継続的で安定した競技力の向上を図るために、一貫指導システムで中央コーチによる実技指導と基礎知識や栄養指導、さらに映像分析を実施してまいります。



2. 主催: 公益社団法人 日本フェンシング協会 育成委員会

3. 実施対象および実施期日:

- ① 小学5年生の部 2016 年8月 1日(月)～8月 3日(水)
- ② 小学6年生の部 2016 年8月14日(日)～8月16日(火)
- ③ 中学1年生の部 2016 年9月17日(土)～9月19日(月)

4. 集合と解散:

① 集合時間

小学5年生 8月 1日(月) 12:00集合

小学6年生 8月14日(日) 12:00集合

中学1年生 9月17日(土) 12:00集合

② 集合場所: 生命の森リゾート 日本メディカルトレーニングセンター フロント

菅田駅前から、無料送迎バスが出ます。

菅田駅出発時刻 10:50 に乗ると約20分で現地到着です。送迎バス時刻 菅田駅 9:15
10:50
11:55

③ 開講式: 第1日目の13:00 (場所は当日指示します)

④ 閉講式: 第3日目の14:00 現地解散15:00

※各学年とも、第1日目の昼食は各自で済ませて下さい。

※車で来場(送迎)される場合は、渋滞も考慮し遅刻しないようにしてください。

5. 会場: 〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 (生命の森リゾート)

日本メディカルトレーニングセンター Tel 0475-35-3333

6. 宿泊:

選手は生命の森リゾートの宿泊施設(コテージ)に宿泊する予定です。

宿泊が必要な引率者は、各自で千葉市近辺のホテル等にお申し込みください。尚、引率者の生命の森リゾートの宿泊はできませんので御了承ください。

7. 参加対象者:

①現在、小学5年6年 中学1年の男子・女子に限る。

②競技成績は問いませんが、フェンシング経験1年以上で、フェンシングの基本的な動きができることが条件です。

③全日程参加できること、健康であること

8. 募集者数： 各回とも概ね35人（男女ほぼ同数）

申込者多数の場合は、書類選考を行います。

9. 参加費： 20,000円（参加費15,000円 その他経費5,000円）当日（各回初日）受付にて集金致します。

①宿泊費、食費は主催者側で負担します。

※（1日目の夕食～3日目の昼食）は主催者側で用意します。第1日目の昼食は各自負担。

②旅費は規程に従い支給します。

- ・ 原則として公共機関（列車、バス等利用）とし、フェンシング協会の規定に則り支給します。
- ・ 乗車賃は自宅最寄り駅～外房線 誉田（ホンダ）駅まで 片道20kmを超える距離であること
- ・ 特急料金は乗車区間100km以上であること。
- ・ 鉄道利用の場合の領収書は不要です。

※飛行機を利用する場合は、当協会指定の旅行業者に申し込むこと。

指定業者：京王観光株式会社東京中央支店 担当者 牛腸岳史

「NAVI キャンプ移動申込書」に必要事項を記入の上、FAXにてお申し込み下さい。

(FAX 03-5379-0740)

※当協会指定旅行業者以外の場合は、鉄道料金で支給となりますのでご注意ください。

- ・ 旅費は口座振り込みとなります。参加要望書に口座番号・口座名を記入してください。

10. 合宿内容： ミニム競技者のためのフェンシング技術と知識

主な内容

- ①フェンシング実技（フルレー）
- ②フェンシングの基礎的動作（ウォームアップ、ダウン）
- ③アスリートのための食事指導
- ④映像分析による戦術

11. 申込み方法：

①小学5年の部 6月20日（月）締切り

②小学6年の部 7月 4日（月）締切り

③中学1年の部 8月 8日（月）締切り

※締め切り時点で第1次審査し、定員を超えた場合は書類審査をして参加者を決めます。

※申込み締め切りは厳守します。

④参加要望（申込）書に必要事項を記入の上、郵送またはファクシミリで以下に直接申し込むこと
（早めに申し込むこと。登録番号が間に合わない場合は申請中と記入）

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館 内

（公社）日本フェンシング協会 NAVI2016ミニムキャンプ係

TEL 03-3481-2378 ファクシミリ03-3481-2379

⑤ 審査の上、参加が許可された者は、（公社）日本フェンシング協会ホームページに掲載します。

⑥ 申し込み締め切り以降到着分については、定員に満たない場合のみ受け付けます。

⑦ 申込み後の不参加によるキャンセル料は、参加者負担となります。

12. 参加に際して持参するもの

- ① 保護者の同意書(申込書の署名・捺印で参加同意書とします。コピー不可)
- ② 健康保険証のコピー **(A4サイズの内紙にコピー又は貼付)**
- ③ フェンシング用具一式
- ④ トレーニング用のウェアと靴 等
- ⑤ ノートと筆記用具 等
- ⑥ タオル・着替え・洗面用具・常備薬・その他
- ⑦ 飛行機利用者は、その領収書 宛名は「(公社)日本フェンシング協会」とする

13. 保護者の方へのお願い:

- ① 初日に引率者への説明、3日目に報告会を予定します。
- ② キャンプ中は安全対策にも万全の配慮をいたしますが、急病、けが等の発生も考えられます。
キャンプ中の急病、けが等については、救急処置以上の対応はできません。あらかじめご了承のうえ、万一に備え必ず連絡の取れる“電話番号”をお知らせください。
- ③ 不慮の事故などに対応するため主催者側でスポーツ傷害保険に加入します。
- ③ キャンプにおける写真をホームページ等に掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

14. 本事業についての質問はメールでお寄せ下さい。

宛先 info@fencing-jpn.jp

件名 2016ミニムキャンプ質問

Q&A

Q. 他のスポーツの経験はありますが、フェンシングは始めたばかりです。参加できますか？

A. フェンシングの用語がわかる、剣の基本的な操作、基本的なフットワークができるレベルは必要です。

1年程度以上の経験は必要です。

Q. 練習は厳しいでしょうか？

A. ミニムキャンプもスポーツの合宿です。特に厳しくはありませんが、一生懸命取り組めば心身ともに疲れます。十分な休養、睡眠、食事が大切です。不必要なゲームを持参したり、夜更かしや他の人に迷惑をかけるような行動をとるような場合は厳しく対応します。

Q. 知っている友だちがいないので不安です。

同じクラブから参加している人もいますが、多くの選手は、別々のクラブです。ここで全国の同年代のフェンサーと知り合うことも大切です。お互いに助け合って、楽しく練習することによって、新しい友だちができます。

Q. 応募者多数の場合、書類選考を行うとありますが、どのような基準で行うのですか。

A. フェンシング経験年数や各大会の成績・他のスポーツの経験や成績・自己推薦の内容などで判断します。

Q. 自己推薦(ピーアール)は何を書けばいいのでしょうか？

A. 競技者として、自分が優れていると思うことや短所かなと思うところなども書いてください。

たとえば短距離走が速い(例:50m何秒)。球技が得意。ジャンプ力がある。反射神経がよい。数学が得意。努力する。負けず嫌いなど、また、走ることは苦手、試合の時にあがってしまう。など遠慮せず自由に記入してください。

Q. 参加できるかどうかはいつごろわかりますか

A. 締め切り後、1 週間以内に参加決定者名を(公社)日本フェンシング協会ホームページに掲載する予定です。

Q. 引率者向け説明会はどのようなことをするのですか。

A. 小学校5年生の第1 日目は、前年度のミニムキャンプを例に実施内容を説明します。また、各回、日本フェンシング協会の育成・強化指針の説明等を行います。第3日目はミニムキャンプの様子を報告します。(時間の都合により中止、または内容が変更となる場合があります)

Q. 引率者説明会を受講すれば見学はできるのですか？

A. 見学しても構いませんが、参加競技者が見学者の視線を意識しすぎないように短時間にしてください。

Q. 小学6年生ですが、中学生の日程で参加したいのですが。

A. 欠員がある場合は、参加を認めますが、定員に達している場合は中学生を優先します。その逆の場合も同様です。

Q. 指導はどのような人が行うのですか

A. 日本フェンシング協会の代表コーチをはじめ、育成担当コーチなどが指導します。また、外部からも指導者や講師をお招きする予定です。

Q. 引率者は必要ですか。また、保護者でなければいけませんか。

A. 会場近辺に居住し、参加者が自ら会場まで来ることが可能であれば引率者は必要ありません。その他の場合は各自判断してください。引率は保護者でなくても構いません。

Q. 引率者の旅費は支給されますか。

A. 支給できません。日本スポーツ振興センターの助成対象事業であり、規定に従い支給します。引率者は規定外となります。

Q. その他

A. 参加要望書は、できるだけ参加を要望する本人が記入してください。旅費、緊急連絡先等、記入方法がわからない場合は、保護者等が記入してもかまいません。

また、記入は手書きでもデータ入力でもかまいませんが、氏名(署名)は自筆で書いてください。



FAX. 03-3481-2379 (日本フェンシング協会育成部会 宛て)

2016NAVI ミニムキャンプ 参加要望書

2016年 月 日 記入

<input type="checkbox"/> 小学5年		<input type="checkbox"/> 小学6年		<input type="checkbox"/> 中学1年	
ふりがな 氏名(署名)					
生年月日(西暦)		年 月 日生		男 ・ 女	
住 所		〒 _____			
電話番号					
Eメール(PC)					
登録番号		学 校 名			
所属支部		所属クラブ名			
振り込み口座		<input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 当座		銀行・支店名 _____ ・ _____ 支店	
口座番号		口座名義(カタカナ)			
フェンシング [®] 歴 (経験年数・主な成績・目標等)			自己推薦 (自分の長所・短所など記入)		
(年数) _____ 年 _____ ヶ月					
(主な成績)					
(目標)			スポーツ経験 (フェンシング [®] 以外のスポーツ)		
その他質問等： (心配なこと、気になること、質問等)					
保護者(署名)		続柄			
引率の有無		有 無		引率者説明会参加希望	
				有 無	
緊急時の連絡先電話番号		(_____)			
交 通 経 路	乗車賃は片道20km、特急料金は片道100kmを超える場合に支給します。				
	最寄駅→現地	(_____ 駅) → 誉田駅			
	特急・新幹線	(_____ 駅) → (_____ 駅)			
飛行機利用	(_____ 空港) → (_____ 空港)				