

2016NAVIカデエペキャンプ研修会 日程(案) 米沢市開催

4月29日(金)

時間	区分	利用施設
講師・会場都合によりスケジュールに変更が生じる場合があります		
13:00		米沢駅前
13:30	受付	体育館
14:00	開始式	体育館
14:30	実技1	
17:00		
17:30	移動	
18:00	チェックイン 夕食	ホテル
19:00	講習1 目標設定	ホテル会議室
20:00	講習2 栄養学	ホテル会議室
21:00	連絡事項	ホテル会議室
21:15	解散	
23:00	就寝	

4月30日(土)

時間	区分	利用施設
6:30	起床	
7:00	朝食	ホテル
8:15	出発	フロント
9:00	ウォームアップ指導	体育館
9:30	実技2	
11:45	着替え・移動	
12:00	昼食 休憩	大研修室
13:30	実技3	体育館
	トレーニング指導	体育館
17:00	片付け・移動	
18:00	夕食	ホテル
19:00	講習3 自己分析又は映像分析	ホテル会議室
20:30	連絡事項	ホテル会議室
20:45	解散	
21:00	指導者:情報交換会	
23:00	就寝	

5月1日(日)

時間	区分	利用施設
6:30	起床	
7:00	朝食	ホテル
8:00	チェックアウト	
8:15	出発	フロント
9:00	実技4	体育館
11:30	体操・着替え	
12:00	昼食	大研修室
13:00	片付け・清掃	体育館
14:00	アンケート記入 閉講式	
15:00	解散	体育館