

アレフェンシング春季合宿兼第1回アレカップ要項

目的 フェンシングを通じ、選手の技術の向上、交流を図り、心技体を養う場とし、指導者スタッフの交流の場とします。

また、東日本少年フェンシング選手権を意識し、試合会場、試合での合でのマナー向上を目指す。

また、今年より種目の実施と言う事で E,S の練習も行います。

参加資格 年齢性別を問わずフェンシングが出来る方

主催 アレフェンシング

日程 平成28年4月29日(祝)～平成28年5月1日(日)

場所 桜橋総合運動公園(めだかの学校)

福井県南条郡南越前町赤萩 55-12 TEL.0778-48-2146

http://www.pamphnavi.jp/art/view_dynamic/pdfView.php?src=pam10003685

検索方法(めだかの学校 パンプ)

平成28年4月29日(金曜日)

10:00～11:30(自主練)

レッスン、課題別ファイティング

昼食(各自負担)

13:30～17:00練習

フットワーク、レッスン ファイティング

5本勝負 10本勝負

試合でのマナー

18:30 夕食、親睦会

平成28年4月30日(土曜日)

第1回 COUPE DE ALLEZ(サーブル・エペ)

※別紙掲載

開場 8:40

開会式 9:30

試合開始 10:00

表彰式 試合

東日本少年フェンシングのルールに準ずる

※試合マナー、ルールを確認する為イエローカードを付与します。

※合宿参加者は弁当を用意します

平成28年5月1日

6：30起床 朝食準備、朝食

8：30練習開始 試合の反省点を活かした、フットワーク レッスン
課題別ファイティング

宿泊、参加費用

部屋割りについては一任お願いします

食事について

原則自炊となり参加者全員での調理とします

参加費用 (人数により変更がありますのであくまでも目安です)

(選手) 2泊3日13000円～15000円(目安)

初日夕食 2日目朝、昼、夕食 3日目朝食を含む

定員 40名程度(スタッフを含む)

※試合参加は除く

締切日 4月17日

募集方法 基本的にメールでお願いします。

質問、申し込みは

akitayukiti@ybb.ne.jp

※万が一、メールを送信して、こちらから24時間以内に連絡が無ければ、連絡を頂きますようお願いいたします。

問い合わせ 090-8702-2128

土肥 亨二(ドヒ コウジ)

費用確定について

人数が確定次第金額を連絡致します。

参加費用の振り込みをお願いします。

その他

1泊2日、日帰り等も相談に応じます。