

アレフェンシング秋季合宿要項

目的 フェンシングを通じ、選手の技術の向上、交流を図り、心技体を養う場とし、指導者スタッフの交流の場とします。

また、全国少年フェンシング選手権を意識し、試合会場、試合での合でのマナー向上を目指す。

また、今年より種目の実施と言う事で E,S の練習も行います。

主催 アレフェンシング

日程 平成27年10月10日(土)～平成27年10月12日(祝)

場所 リトリートたくら

福井県南条郡南越前町古木 59-52

平成27年10月10日(土曜日)

10:00～11:30 (自主練)

レッスン、課題別ファイティング

昼食(各自負担)

13:30～17:00 練習

フットワーク、レッスン ファイティング

5本勝負 10本勝負

試合でのマナー

18:30 夕食、親睦会

平成27年10月11日(日曜日)

6:30 起床

朝食準備、朝食

8:30 練習開始

フットワーク レッスン

課題別ファイティング

5本勝負 10本勝負

11:30 昼食(弁当)

13:00 午後練習開始

電気ファイティング

14:00 親睦試合

全国少年フェンシングのルールに準ずる

※試合マナー、ルールを確認する為イエローカードを付与します。

17:00 終了、移動

18:00 夕食準備

平成27年10月12日

6:00 起床 朝食準備、朝食
掃除
8:30 練習開始
9:00 チーム別練習
9:30 団体戦開始
11:30 練習終了

練習会場

リトリートたくら スポーツパーク 476

宿泊先 リトリートたくら きらめき

<http://www.r-takura.com/contents/camp/index.html>

部屋割りについては一任お願いします

食事について

原則自炊となり参加者全員での調理とします

参加資格 小学1年生以上

参加費用 (人数により変更がありますのであくまでも目安です)

(選手) 2泊3日12000円(目安)

初日夕食 2日目朝昼夕食 3日目朝食を含む

定員 40名程度(スタッフを含む)

締切日 9月28日

募集方法 基本的にメールでお願いします。

質問、申し込みは

akitayukiti@ybb.ne.jp

※万が一、メールを送信して、こちらから24時間以内に連絡が無ければ、連絡を頂きますようお願いいたします。

問い合わせ 090-8702-2128

土肥 亨二(ドヒ コウジ)

費用確定について

人数が確定次第金額を連絡致します。

参加費用の振り込みをお願いします。

その他

1泊2日等も相談に応じます