

アレフェンシング秋季合宿要項

目的 フェンシングを通じ、選手の技術の向上、交流を図り、心技体を養う場とし、指導者スタッフの交流の場とします。
新ルールを理解し対応が出来るようにする

参加資格 年齢性別を問わずフェンシングが出来る方

主催 アレフェンシング

日程 平成28年9月17日(祝)～平成28年9月19日(日)

場所 リトリートたくら(きらめき)

【リトリートたくら】〒919-0116 福井県南条郡南越前町古木 59-52 TEL.0778-45-1310

<http://www.r-takura.com/contents/kirameki/index.html>

種目 F・S・E

平成28年9月17日(土曜日)

10:00～11:30(フットワーク等)

昼食(各自負担)

13:30～17:00練習

フットワーク、レッスン ファイティング

5本勝負 10本勝負

試合でのマナー

18:30 夕食、入浴

夕食は自炊です

消灯 自由

平成28年9月18日(日曜日)

6:30朝食

自炊の為、起床時間は、選手に一任

9:00 練習開始

フットワーク レッスン

11:30 昼食準備及び昼食

13:30 練習開始(ファイティング中心)

終了は未定

平成28年9月19日（祝日）

9：00～12：00

参加者による親睦試合

宿泊、参加費用

部屋割りについては一任お願いします

食事について

原則自炊となり参加者全員での調理とします

参加費用 （人数により変更がありますのであくまでも目安です）

（選手） 2泊3日15000円（目安）

初日夕食 2日目朝、昼、夕食 3日目朝食を含む

定員 30名程度（スタッフを含む）

（保護者、引率者）

宿泊費用（1泊3000円程度）×宿泊日数+食事代

※試合参加は除く

締切日 9月11日

募集方法 基本的にメールでお願いします。

質問、申し込みは

akitayukiti@ybb.ne.jp

※万が一、メールを送信して、こちらから24時間以内に連絡が無ければ、連絡を頂きますようお願いいたします。

問い合わせ 090-8702-2128

土肥 亨二（ドヒ コウジ）

費用確定について

人数が確定次第金額を連絡致します。

参加費用の振り込みをお願いします。

その他

1泊2日、日帰り等も相談に応じます。

不明な点等がございましたら、お気軽にご連絡下さい。