

平成 29 年度ぎふ清流国体記念ジュニアフェンシング合宿要項

- 1 目的 今年の「ぎふ清流国体」開催を記念し、フェンシング競技のジュニア部門の合宿をすることによって、参加選手の技術力の向上及び青少年の健全育成を図るとともに、各クラブ指導者間の交流を深めることを目的とする。
- 2 主催 岐阜県フェンシング協会 ジュニア強化委員会
- 3 後援 岐阜県フェンシング協会
- 4 期日 平成 29 年 11 月 25 日（土）26 日（日）

5 日程

<25日（土曜日）>

- ・10時 体育館集合 準備運動、ランニング、サーキットなど
- ・12時 昼食 体育館にて（各自持参）
- ・14時～16時 フットワーク グループ練習
- ・16時～17時 整骨院桜花 院長川瀬徹先生による『怪我を防ぐストレッチ講習』実技
- ・18時 夕食
- ・19時～21時 夜間 電気ファイティング（自由参加）

<26日（日曜日）>

- ・6時起床 6時半より 華厳寺散策 山登り（靴準備クロックス等は不適応）
- ・7時半 朝食 旅館にて
- ・9時 ウォーミングアップ 電気ファイティング 経験年数別1本勝負など
- ・12時 昼食 休憩 電気ファイティング 交流戦など～16時終了 清掃
- ・16時半 解散予定

※旅館と体育館の往復はバスが出ます。

- 6 会場 [岐阜県立揖斐高等学校](#) 岐阜県揖斐郡揖斐川町三輪1852
TEL 0585-22-1261
- 7 宿泊 [立花屋](#) 岐阜県揖斐郡揖斐川町谷汲徳積311 TEL 0585-55-2121
宿泊は和室のみで、一部屋に数人で宿泊します。部屋の割り振りについては、当方に一任願います。
- 8 参加費 ◎宿泊を希望する場合 一人 8,800円 当日持参
(宿泊費 1泊3食6,800円 参加費 2,000円)
◎宿泊しない場合または、練習のみ参加の場合 一人 2,000円 当日持参
◎保護者宿泊の場合 一人 6,800円 当日持参

- 9 申込方法 1)申込書 別紙申込書により申し込みください。
2)申し込み先 メール p98777@gifu-net.ed.jp
申し込み期限 平成 29 年 10 月 31 日（土）旅館の確保もありますので、厳守願います。

- 10 その他 ・**東京フェンサーズの出店あります。**
・けが等につきましては各自の保険対応をお願いします。
(応急処置対応はいたします。)

《問い合わせ先》

竹田さゆり 携帯 090-3448-5589まで宜しくお願いします。

以上