

2015NAVIカデ・キャンプ研修会静岡 日程(案)

11月21日(土)

時間	区分	利用施設
		会場・講師都合により変更する場合があります。
14:00	集合・受付	ニューウェルサンピア沼津
14:30	キックオフミーティング	体育館
15:30	栄養指導 磯野 梨江	
16:00	実技指導 長良 将司	体育館
18:30	諸連絡	
19:00	移動	
19:30	夕食	ホテル
22:00	就寝	

11月22日(日)

時間	区分	利用施設
6:30	起床	
7:00	朝食	ホテル
8:00	移動	
8:45	集合・準備	ニューウェルサンピア沼津
9:00	ウォーミングアップ 指導:石井 聡	体育館
10:00	実技指導 指導:長良 将司	
12:00	昼食	
14:00	トレーニング指導 指導:石井 聡	体育館
15:00	実技指導 指導:小川 聡	
17:00	審判講習 講義:田畑 泰章	
18:30	諸連絡	
19:00	移動	
19:30	夕食	ホテル
22:00	就寝	

11月23日(月)

時間	区分	利用施設
6:30	起床	
7:00	朝食	ホテル
8:00	移動	
8:45	集合・準備	ニューウェルサンピア沼津
9:00	実技指導 指導:長良 将司	体育館
12:00	昼食	
13:30	実技指導 指導:小川 聡	体育館
15:00	片付け・清掃・アンケート記入	
16:00	修了式・解散	