

2015NAVIカデ・キャンプ研修会岐阜 日程

11月21日(土)

時間	区分	利用施設
14:00	集合・受付	朝日大学
14:30	キックオフミーティング	フェンシング場
15:30	ウォームアップ指導	
16:00	実技指導	フェンシング場
18:30	諸連絡	
19:00	移動	
19:30	夕食	ホテル
22:00	就寝	

会場・講師都合により変更する場合があります。

11月22日(日)

時間	区分	利用施設
6:30	起床	
7:00	朝食	ホテル
8:00	移動	
8:45	集合・準備	朝日大学
9:00	栄養指導 指導:	フェンシング場
10:00	実技指導 指導:	
12:00	昼食	
14:00	トレーニング指導 指導:	フェンシング場
15:00	実技指導	
17:00	映像分析	
18:30	諸連絡	
19:00	移動	
19:30	夕食	ホテル
22:00	就寝	

11月23日(月)

時間	区分	利用施設
6:30	起床	
7:00	朝食	ホテル
8:00	移動	
8:45	集合・準備	朝日大学
9:00	実技指導 指導:	フェンシング場
12:00	昼食	
13:30	実技指導 指導:	フェンシング場
15:00	片付け・清掃・アンケート記入	
16:00	修了式・解散	